

# 愛 恵 会 だ よ り

2021 年度 冬号



## ◆もくじ

ごあいさつ・ハロウィン …1

運動会・院外保育 …2

ホーム近況(もり・そら) …3

冬のおすすめレシピ …4

## ごあいさつ

すっかり寒さが身に染みる季節となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。愛恵会乳児院では、引き続き新型コロナウイルス感染症対策を行なっております。緊急事態宣言が解除され、感染症対策をしつつも運動会や院外保育などの院内行事に参加することができ、子どもたちも楽しい日々を過ごしています。運動会では、感染症にかかることなく全てのホームから子ども達が参加することができました。

季節の変わり目ということもあり、なかには風邪を引いてしまう子どももいましたが、長引くことなく回復し、元気に過ごしています。





全ホーム参加での運動会を行いました！  
アンパンマンモチーフの運動会に子ども達は大喜び♡  
変身リレーでは子ども達がアンパンマンに変身！  
かっこよくゴールまで走ることができました！！



院外保育で貸切バスに乗って多摩動物公園へ。  
本物のライオンやゾウ、キリン達の迫力に子ども達もびっくり！  
大きな声で動物の名前を呼び楽しむことができました。



## ホーム近況



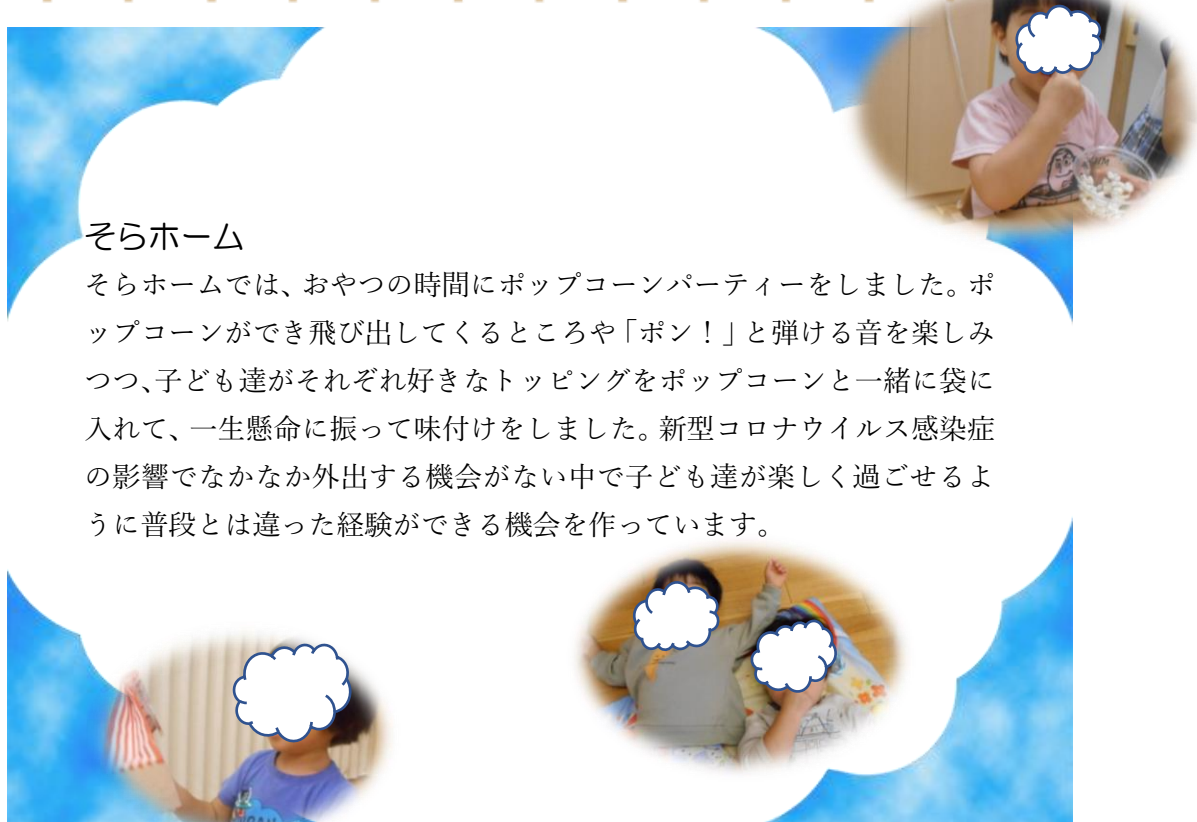
### もりホーム

もりホームの子どもたちの最近のお気に入り、運動会の賞品でもらった「ノンタン」のDVDです。「ノンタン」が始まると、小さな子もきちんと座って真剣に観ています。細かい台詞まで覚えている子もいて驚いてしまうほどです。「ノンタン」で観ていたからか、インフルエンザの予防接種の注射も泣かずに受けられました！冷え込む日も増えてきましたが、ノンタンやお友だちに負けにくい、元気にのびのび過ごしているもりホームのみんなです。



### そらホーム

そらホームでは、おやつ時間にポップコーンパーティーをしました。ポップコーンが飛び出してくるところや「ポン！」と弾ける音を楽しみつつ、子ども達がそれぞれ好きなトッピングをポップコーンと一緒に袋に入れて、一生懸命に振って味付けをしました。新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか外出する機会がない中で子ども達が楽しく過ごせるように普段とは違った経験ができる機会を作っています。







愛恵会乳児院 栄養士より

### 冬のおすすめレシピ☆

#### ねばとろうどん

材料 1人前

ゆでうどん60g ひきわりなっとう15g

オクラ10g 長芋10g トマト15g

麵つゆ3倍濃縮7g だし汁150g

○ゆでうどんは袋から出し、再度ゆで、食べやすい長さに切る。

○ひきわり納豆は熱湯をかけて、粘りを取る。

○オクラはゆでて、へたと額を切り落とし、小口きりにする。

○長芋は皮をむき5mm～1cmの角切りにしてゆでる。

○だし汁にめんつゆを加え、味を加減し汁を作る。

○器にうどんを盛り、上にトッピングをして汁を張る。

年間を通してお楽しみいただける人気メニューです。トッピングはその他にもお好きなものをお使いください。寒い日には温かいおだし汁で、暑い日にはキンキンに冷やしたおだし汁でどうぞ。



#### 鮭のシチュー

材料 1人前

生鮭15g ジャガ芋10g 玉ねぎ10g

人参10g ブロッコリー10g しめじ5g

シチュールー15g 水60g 牛乳40g

バター0.5g

○生鮭は酒を振りゆでる。

○ジャガ芋・玉ねぎ・人参は5mm～1cmの角切り、しめじは粗目のざく切りにして煮る。ブロッコリーは小さめの小房に分けてゆでておく。

○野菜が柔らかくなったら、鮭とブロッコリーを加えて牛乳を入れ、味を見ながら加減して、ルーを溶かす。

定番の鶏肉やウインナーもおいしいです。お野菜もカリフラワー・かぶ・南瓜・里芋・さつま芋等、季節によってお好きなものを使って変化させることもできるメニューなので、年間を通してお楽しみ下さい。



## C o C o 広場

2021年度 開催予定

- ・ 12月7日（火）・21日（火） 10:00～12:00
- ・ 1月11日（火）・18日（火） 10:00～12:00
- ・ 以後、第1・第3火曜日

場所：愛恵会乳児院 旧棟

「無条件の愛情を与え、多少のルールを与える。そうすれば

子どもたちは大抵の場合、本当に立派に育っていく」

バラク・オバマ

愛恵会だより

発行年月日：2021年12月

発行責任者：黒田

編集：愛恵会乳児院 広報委員会(中村・斎藤・荒川・風間・小林)